

CAMP **D.DAY DANCE GIORNATA DI STUDIO** **ania** ...A LEZIONE DI SPORT

Giornata di studio per gli atleti delle Danze standard & Danze latine

2° GIORNATA DI STUDIO

Domenica, 06 Marzo 2016

Il Comitato Regionale organizza il 2° Progetto CAMP...ania realizzato attraverso la partecipazione attiva dei tecnici, delle associazioni sportive e dei dirigenti, pensato come una giornata di studio per creare momenti di aggiornamento tecnico condivisi, accrescimento sportivo attraverso l'analisi e lo sviluppo di metodologie scientifiche applicate alla danza sportiva.

Infatti, oltre al competente apporto di tecnici federali che quotidianamente seguono lo scouting di nuove risorse, il progetto prevede il coinvolgimento di professionisti qualificati e operanti presso le commissioni Federali dello Sport della FIDS, atleti olimpionici, dirigenti federali. Un insieme di competenze e capacità cui il "danzatore moderno" deve possedere.

Il programma delle giornate di studio si articola attraverso momenti di group lessons (lezioni di gruppo interattive), lecture tecniche, lectio magistralis tenuta da grandi professionisti di varie materie didattiche e grandi Atleti Campani nella storia della Danza Sportiva, allenamenti collettivi guidati e, non meno importante, un'analisi assoluta della performance (c.d. benchmarking).

Il progetto è coordinato dal Comitato Regionale Campania. L'invito è aperto alle associazioni sportive e Atleti FIDS della regione Campania.

Chi: possono partecipare gli atleti tesserati FIDS di qualsiasi età per le classi C, B3, B2, B1, A, A2, A1 delle discipline Danze Standard e Latino Americane.

PROGRAMMA

I PARTE

ORE 09:30 ACCREDITO

**ORE 10:30 INIZIO LAVORI CON:
PREPARAZIONE FISICA ED ATLETICA
LEZIONI FRONTALI
LEZIONI COLLETTIVE**

(SI CONSIGLIANO INDUMENTI GINNICI)

ORE 13:00 PAUSA PRANZO (COLAZIONE AL SACCO)

II PARTE

ORE 13:30 RISVEGLIO MUSCOLARE

ORE 14:00 LEZIONI FRONTALI

ORE 16:15 LEZIONI COLLETTIVE

ORE 17:00 SIMULAZIONE GARA

ORE 18:00 FINE LAVORI CON TEST FINALE